

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

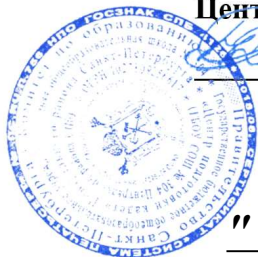
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 02 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Помидор свежий (кусочком)	120	19,26
Суп картофельный с макаронными изделиями , с курой и сметаной	250/25/10	187
Жаркое по-домашнему из свинины	300	405,52
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Мандарин свежий	200	104
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Итого за день:	1440	1285,38

Зав.производством _____ /

/

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

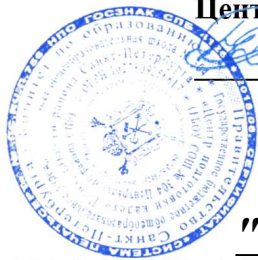
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
«Север» СЕВЕРНАЯ Столица»

Левин Д.А.



" 03 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Винегрет с растительным маслом(до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	120	134,28
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	180	191,1
Яблоко свежее	150	56,4
Вафли	100	350
Компот из сухофруктов	200	81
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1370	1563,11
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

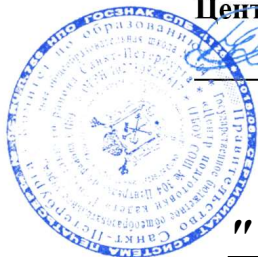
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 04 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Салат "Столичный"	120	211,9
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/25/5	187,1
Котлета рыбная с соусом томатным	120	252,96
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый яблочный	200	92
Пряники	100	366
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1245	1596,96
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

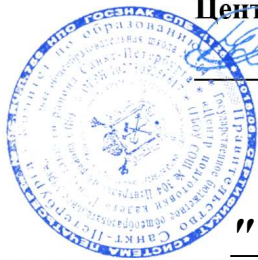
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 05 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Огурец свежий (кусочком)	120	13,44
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное (3 вариант)	200	204,57
Кисель из кураги	200	151
Банан свежий	200	189
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микроэлементами	40	85,6
Итого за день:	1295	1488,31

Зав.производством _____ /

/

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

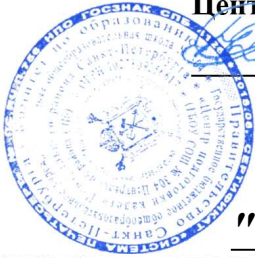
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 06 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Салат из квашеной капусты	120	99,7
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Запеканка картофельная с мясом	300	552,48
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	416
Мандарин свежий	200	104
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1490	1782,48
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

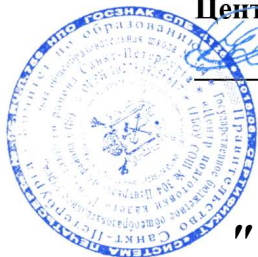
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 09 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Помидор свежий (кусочком)	120	19,26
Суп картофельный с горохом, с гречками	250/15	196
Биточки по -белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	200	266,7
Банан свежий	200	189
Компот из сухофруктов	200	81
Вафли	100	350
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1410	1689,16
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

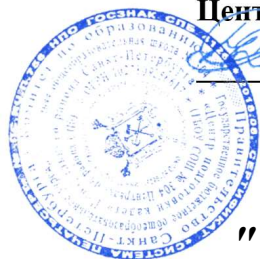
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 10 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Салат "Свеколка" с маслом растительным	120	220,8
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное (3 вариант)	200	204,57
Сок фруктовый яблочный	200	92
Печенье	100	416
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1230	1531,87
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

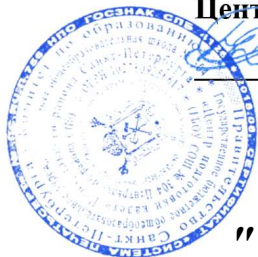
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 11 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Салат "Столичный"	120	211,9
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Мандарин свежий	200	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1410	1428,75
Зав.производством _____ / _____ /		

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

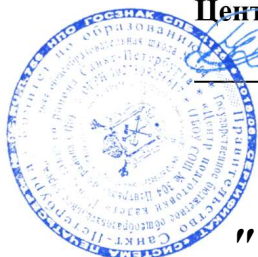
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 12 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Винегрет овощной с сельдью	120/30	251,6
Щи из свежей капусты с курой, картофелем и сметаной	250/25/10	146
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Кисель из кураги	200	151
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1335	1720,80
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 368 руб. 50 коп. для предоставления питания учащимся кадетских классов (5-8 класс) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"Согласовано"

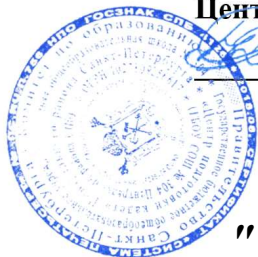
Директор ГБОУ СОШ № 304
Центрального района СПб

Ю.Е. Яковлев

"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ Столица"

Левин Д.А.



" 13 " октября 2023 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Комплексный обед (368,50 руб.)		
Огурец свежий (кусочком)	120	13,44
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Печенье	100	416
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1200	1324,34
Зав.производством _____ / _____ /		